太醫院經驗奇效良方大全

膈噎門　附論

膈噎為病巢氏以憂恚以食氣五者為五噎以憂恚寒熱氣為五膈膈噎雖分之為二不云治療之法內經言三陽結謂之膈三陽者大腸小腸膀胱是也結者熱結也小腸熱則血脉燥大腸熱則後不圊膀胱熱則津液涸三陽結熱則前後閉澁不通氣反上行食噎不下此皆熱證內經又云諸氣為陽也氣結則脉結脉結於陽部必寸関緩澁而沉伏此謂之陽結也結者乃結聚之義也膈者謂膈在心脾之間上下不通若格拒之狀也或結於咽喉時覺有所礙吐之不出嚥之不下由氣鬱痰搏而然久則漸妨飲食而為膈也噎者飲食之際氣卒阻滯飲食不下而為噎也然凡憂愁憤怨盖出於思思則傷神氣不舒泰聚結不散為結為痞為膈為噎乃正氣虛使氣道壅塞大便自

結結則氣上不下食不得入入則反出俾腸胸胃空上吐下結遂成結腸反胃蓋氣膈之病胸中氣痞煩悶飲食不下或心下苦痛噫氣吞酸時聞食臭大小便閉澁不時吐逆皆由憂思傷氣故陽脉結而謂之膈氣也夫喜則氣散怒則氣逆憂則氣聚思則氣結悲則氣急恐則氣怯驚則氣亂此七氣不和則百病生膈噎之證得氣愈盛氣噎其脉緩澁食噎其脉短濇治法透膈疎氣化痰和胃後之業者幸而辨之治證藥類開列于後

膈噎通治方

五噎散　治五噎食不下嘔噦痰多咽喉噎塞胸膈滿痛

人參　半夏湯洗七次　桔梗去苗　白荳蔻

木香　杵頭糠　沉香不見火　蓽澄茄

枇杷葉　乾生薑　白朮各一錢　甘草炙五分

右作一服水二鍾生薑七片煎至一鍾食後服

五膈散 治胸膈痞悶諸氣結聚脇肋脹滿痰逆惡心不進飲食並皆治之

枳殼去穰麩炒 青皮去白 大腹子 半夏麴炒

丁香不見火 天南星湯泡 乾薑炮 麥蘖炒

草菓仁 白朮各二錢二分 甘草炙五分

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服

瓜蔞實丸 治胸膈痞滿胸中痛喘急妨悶

瓜蔞實另研 枳殼去穰麩炒 半夏湯泡七次 桔梗去蘆炒各一兩

右為細末薑汁煮麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸食後用淡薑湯下

嘉禾散 治脾胃不和胸膈痞悶氣逆生痰不進飲食如五噎五膈並皆治之

白茯苓去皮 縮砂去皮 薏苡仁炒 枇杷葉去毛薑汁炙黃

桑白皮炒　沉香不見火　五味子炒各五分　木香不見火各別半

青皮去白　穀蘗炒　藿香　杜仲去皮薑汁塗炙

隨風子　石斛酒浸炒　大腹子炒　陳皮去白

半夏麴炒　黃神麴炒　檳榔各三分　白豆蔻

丁香　人參　白朮　甘草炙各一錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食遠服

五噎入柿乾一箇膈氣吐逆入薤白三寸棗五枚同煎

人參丁香散　治脾胃不和停痰留飲不能運化腹脇脹滿短

氣噎悶或吐痰水噫醋吞酸不思飲食漸至羸瘦

人參去蘆　丁香　白芍藥　當歸去蘆

肉桂去皮　蓬朮煨　丁皮各錢　乾薑炮

茯苓去皮　香附子炒　白朮　甘草炙

山藥各一錢半

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾空心服

四七湯 治喜怒不節憂思兼併多生悲恐或時振驚致臟氣不平增寒發熱心腹脹滿傍衝兩脇上塞咽喉吐嚥不下指七情所生

方見氣門

寬中散 治因憂恚鬱結或作寒熱遂成膈氣不進飲食

白荳蔻去皮一兩 青皮去白 縮砂去皮 丁香各二兩

木香一兩半 甘草炙二兩半 陳皮去白四兩 香附子炒去毛

厚朴去粗皮薑製炒各八兩 沉香一兩 檳榔二兩

右為細末每服二錢不拘時用生薑鹽湯調服

寬膈丸 治七情鬱結膈塞不通及食冷物即發其病緊痛欲吐食飲不下甚者手足冷短氣或上氣喘急嘔逆

麥門冬去心 甘草炙各五兩 人參四兩 川椒炒出汗

遠志去心　細辛去苗　桂心各三分　乾薑炮一分

附子炮一分

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三五十丸食前米湯下夏加麥門冬甘草人參各一兩一方以吳茱萸代桂遇寒冷則心痛咽中有物吐不出嚥不下飲食減少皆治之

沉香開脾散　治五膈五噎痞滿嘔吐心腹刺痛脇肋脹

沉香　白荳蔻　荊三稜　蓬莪朮

縮砂　蓽澄茄　草菓仁　益智仁

丁香　川白薑　人參　丁皮各半兩

木香　白茯苓　香附炒　藿香葉

青皮　半夏麴　陳皮各一兩　甘草炒一兩一分

右為麄末每服三錢水一盞半生薑五片棗二枚煎至中盞去滓食前服

沉香散 治五膈五噎胸中久寒諸氣結聚嘔逆噎塞飲食不化結氣不消常服順氣通噎寬中進食

白朮 茯苓各半兩 木通 當歸

青皮 陳皮 大腹皮 大腹子

白芍藥 木香各二兩 子蘇葉 枳殼去瓤麩炒

白芷各三兩 甘草各一兩半 沉香一分

右為末每服二錢水一盞生薑三片棗一枚煎至七分空心溫服一方無木香

奪命回生散 治五膈五噎翻胃嘔吐不進飲食此藥多有神効不可輕視

丁香淨 川芎去土 白薑炮洗淨 南木香不見火

肉桂去皮不見火 新羅人參 神麴炒各半兩 訶子七枚取肉

縮砂二十一粒 莪朮煨 粉草炙各七錢半 大草菓二個炮取仁

巴豆十四枚去殼心膜不去油令水煮一沸別研為膏罨鉢中

右日乾為末入乳鉢內和勻巴豆膏再篩过入瓦盒內以油紙蓋盒口却用黃蠟和松脂鎔如法封固盒縫每以十二月上辰日或初入黃道生氣天月二德日至誠脩合於高地燥處埋土中三尺深至次年六月中伏節擇晴明吉日取向當風處攤去濕氣以不漏瓦并收貯密封勿與人每服半米臨睡百沸湯調半盞頓服仰卧片時徐以溫白粥壓下若羸弱只服一字二三服即欲進食止嘔吐續以寛中散丁沉透膈湯橘皮煎丸厚朴煎丸等兼進佐助胃氣忌生冷魚腥粘膩硬物一兩月則全愈矣孕婦不可服

五膈散 治五膈氣否心胃噎塞漸致羸瘦

人參 赤茯苓去皮 枳殼去瓤麩炒 厚朴薑汁炙

官桂去粗皮 陳麴炒 訶梨勒皮 白术

陳皮（湯浸去白）　乾薑（炮）　荆三稜（煨）　檳榔

木香（不見火）　甘草（炙各一兩）

右為細末每服二錢入鹽沸湯調服如脾氣腹脹心胸滿悶每服三錢水一盞入生薑一塊切棗二枚擘破鹽少許煎至八分不拘時和滓熱服

膈氣散　治五膈氣三焦痞塞胸膈滿悶背膂引疼心腹膨脹脇肋刺痛食飲不下噎塞不通嘔吐痰逆口苦吞酸羸瘦少力短氣煩悶常服順氣寬中消痃癖積聚散驚憂恚氣

三稜（炮）　蓬朮（炮）　肉桂（去粗皮）　益智仁

陳皮　枳殼（麩炒去穰）　檳榔（各一兩）　肉荳蔻

木香　乾薑（炮）　青皮（去白）　厚朴（去粗皮生薑汁炒）

甘草（炙各五兩）

右為細末每服二錢水一盞入生薑二片棗半箇煎七分

和滓不拘時熱服如不煎入塩少許沸湯點服亦可

五膈丸 一名琥珀丸 治五膈氣噎滿悶不下食心胃堅塞

琥珀 研一分　木香 炮　訶梨勒 煨去核　陳橘皮 浸去白

昆布 洗去鹹水　桃仁 去皮尖麩炒　白朮 炒各三分　官桂 去粗皮

半夏 湯洗七次　枳殼 麩炒去瓤　五味子　檳榔

大黃 各半兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心生薑棗湯下

沉香丸 治膈氣

沉香　木香　丁香　茴香

青橘皮　枳實 各一兩　檳榔 二兩　阿魏 一分麵裹燒熟焙乾

吳茱萸 二分湯浸洗七次醋浸一宿炒　牽牛 三兩醋浸令透去醋炒令熟

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十五丸生薑湯下

羚羊角丸　治五膈氣心胸妨悶食少胃虛四肢無力

羚羊角屑　人參去蘆　桂各一兩　乾薑炮

甘草炙各半兩　赤茯苓　訶梨勒皮各二兩

右為細末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服五十丸不拘時煎陳皮湯下

草荳蔻丸　治五膈氣飲食難下胸膈噎悶四肢不利

草荳蔻去皮　附子炮裂去皮臍　遠志去心　乾薑炮

細辛　桂心　川椒去目并合口者微炒出汗各一兩

右為細末煉蜜和搗三二百杵丸如彈子大不拘時候含一丸嚥津

萊菔木香散　治膈氣喘促腹脇脹滿胸膈不快痰逆惡心不思飲食

萊菔子二兩　粟米一兩半　陳皮湯浸去白焙一兩　木香三分

巴豆肥大者二十粒去皮於石器內與上三味同炒候藥焦黑色揀去巴豆不用

右為細末用煮萊菔湯調下二錢或以生薑汁煮麪糊為丸如梧桐子大以萊菔湯下十五丸亦得

狀元丸　治臟氣酒臟酒積涎嗽腹痛吐逆痰滿

巴豆五十粒取霜　神麴末半兩　半夏洗一兩　硫黃三分好者研

白麪炒一兩

右研和勻滴水和丸如小豆大用細米糠炒変赤色每服三丸食後溫水吞下童子二歲三四歲服一丸歲半服半丸止嗽用薑汁下止嘔吐用生薑湯下

通宁散　治五臟氣胃中不利臟腑壅滯宜服

牽牛一兩五錢炒　木香一兩　檳榔三分　乾薑炮

桂心各一分

右為細末每服二錢以熱酒調服空心可二服續續更以

一兩盞熱茶投之得利三兩行下得惡物是効

桃花散 治五膈氣飲食不下漸致羸瘦

桃花當年者 檳榔各三兩 縮砂去皮 牙硝各二兩

吳茱萸一兩湯浸洗焙乾微炒

右爲細末每服一錢不拘時溫酒調下

治膈氣

右用附子一箇先以銚子炒石灰令十分熱埋附子於灰中候灰冷取出將石灰依前法再炒埋如此三次然後取附子去皮臍入丁香四十九粒不見火同爲細末空心以糟茄兒二兩片掰覆蘸藥食之然後食物

治膈氣

右用大鯽魚一尾市中自死者可用活魚則不効剖腹去盡腸物留鱗用大蒜去淨皮薄切片填入魚腹內仍合魚

為一尾用濕紙裹定用麻皮纏之却用熟黄泥厚厚外固攤微乾以碎碎灰火慢慢煨熟取出去鱗并刺骨入局方平胃散末搗和可為丸如梧桐子大日乾瓶收勿令泄氣味每服三十丸空心用米湯送下

治膈氣噎食久成翻胃

右用壯老薑一斤連皮洗净切如大錢厚以踈竹羅子盛入寺觀内厠坑中浸七日取出長流水中漂七日取出晒乾為末每净末一斤入甘草末一兩和勻每服二三錢米飲調徐徐服次用高良薑去毛切片清油炒變色為末陳米飯為丸如梧桐子大每服二三十丸至五十丸漸漸米飲調良薑末送下忌生冷難化之物

瑞香散　治五種膈氣陷胃正氣進食

南木香　檳榔[illegible]　阿子炮去核　肉桂去皮不見火

川薑炮　麥蘖炒　白茯苓去皮　白朮炮

人參去芦　青皮去白　荆三稜炮　甘草炙各半兩

丁香一分　白扁豆一分生薑汁炒

右為細末每服一錢紫蘇鹽酒湯調服

萬靈木香丸　治膈氣咽喉噎塞

木香一分　檳榔一兩　縮砂去皮　官桂去粗皮

陳皮湯浸去白焙　肉荳蔻去殼　懷香子炒　乾薑炮各半兩

附子一枚炮裂去皮臍

右為細末醋煑麪糊為丸如梧桐子大以丹砂為衣每服

二十丸不拘時生薑湯下茶酒下亦可

乾燕妙功丸　治膈氣咽喉噎塞咳嗽上氣痰盛喘滿氣道痞

澁不得升降

蓬砂二錢　丹砂四錢　硇砂一錢　巴豆霜三錢

益智仁　官桂各半兩

右各別研爲極細末拌和匀用糯米粥爲丸如麻子大每服一丸或二丸食後臨寢乾嚥下

導氣散　治膈氣噎塞不入飲食

虎頭王字骨醋炙額骨是也　華撥微焙　人參去蘆

羚羊角鎊屑　厚朴去粗皮生薑汁炙各等分

右爲細末每服二錢溫水調食後臨睡服

分氣丸　治膈氣嘔逆不下食

白朮麩炒　木香炮　蓬朮煨　陳皮湯浸去白切炒

桂心去粗皮　縮砂去殼炒　懷香子炒　乾木瓜切

益智仁炒　乾薑炮　甘草二錢炙各一兩　胡椒半兩

阿魏一分醋化去沙和麵作餅炙

右爲細末湯浸蒸餅和丸如皂子大每服一丸不拘時開

無比丸　治膈氣嘔逆不下食

乾薑炮　附子炮去皮臍　官桂去皮　澤瀉各一兩

巴豆十四枚去皮出油研

右為細末和勻煉蜜和丸如梧桐子大每服三丸至五丸

溫酒送下早晚各一服

旋覆花散　治胸中痰結痞塞不通不能飲食

旋覆花　大腹皮　附子炮裂去皮臍　木香各半兩

赤茯苓　白朮　前胡去蘆　半夏湯洗七次

桂心　芎藭　人參各一兩　青皮三分湯浸去白焙

右㕮咀每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓

不拘時稍熱服

半夏五香丸　治膈氣痰結和胃氣進飲食

半夏（湯浸七次洗去滑焙爲末生薑汁和作餅曬乾三兩半） 丁香

沉香 木香 藿香（各半兩） 麝香（研）

龍腦（研） 丹砂（研） 甘草（炙各一兩） 檳榔（二枚尖者）

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸空心食前細嚼

用生薑鹽酒送下

芫花丸 治膈氣痰結痞塞心胸壅悶

芫花（醋拌炒令醋乾） 桔梗（去蘆） 杏仁（湯浸去皮尖及雙仁炒微黃）

桂心（已上各一兩） 巴豆（半兩去皮心膜研紙裹壓去油）

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如小豆大每服二丸食

前以溫酒下

厚朴湯 治膈氣宿食不消

厚朴（去粗皮一兩半生薑汁浸一宿炒令紫色） 青皮（湯浸去白焙） 麥糵（炒）

人參 柴胡 訶黎勒（炮用皮） 麻黃（去根節煮掠去沫焙）

烏頭（炮裂去皮臍） 陳皮（湯浸去白焙） 甘草（炙） 陳麴（炒各一兩已上）
草荳蔻 高良薑 五味子 桂心（去皮各半兩已上）
益智（去皮炒二兩） 乾薑（炮一分）

右㕮咀每服三錢水一盞薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓不拘時稍熱服

蓽澄茄散 治脾氣壅滯脾胃虛弱宿食不消四肢乏力

蓽澄茄 訶黎勒皮 細辛（各一兩） 人參（去蘆）
草荳蔻（去皮） 荊三稜（煨） 木香 半夏（湯洗七次已）
五味子 高良薑 青皮（湯浸去白焙） 甘草（炙已上各半兩）
白朮 大腹皮（各三分）

右㕮咀每服三錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不拘時稍熱服

神麴丸 治脾氣不下食纔食不能消化

神麴炒　麥蘖炒各四兩　厚朴二兩去粗皮生薑汁炙令香熟
乾薑炮　檳榔　桂心各一兩　訶梨勒皮
陳皮湯浸去白焙各一兩半
右為細末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服二十丸不拘時用淡生薑湯送下

枳殼丸　治膈氣脹滿喫食妨悶手脚煩疼漸加瘦身体無力並皆治之
枳殼麩炒　木香　赤芍藥　羚羊角
檳榔各一兩　前胡去蘆　赤茯苓各二兩　麥門冬去心焙一兩半
右為細末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服三十丸不拘時以粥飲下

枳實散　治膈氣心胷中氣逆時作疼痛
枳實麩炒微黃　桂心各二兩

右為細末每服一夊不拘時用熱酒調下

蓽撥飲　治腸氣心腹疼痛全不思食

蓽撥　沉香　丁香　蓽荳蔻

青皮去白焙　桃仁去皮尖焙　生薑切焙　大腹子各

枳殼麩炒　甘草炙各半兩　訶梨勒皮二兩

右㕮咀每服三夊水一盞煎至七分去滓不拘時温服

蓽荳蔻丸　治五腸氣脾胃久冷嘔吐酸水臍腹疼痛不思食

蓽荳蔻去皮　附子炮裂去皮臍　縮砂去皮　陳皮湯浸去白焙各一兩

乾薑炮　枳實麩炒　鷄舌香　吳茱萸湯浸焙乾微炒

當歸微炒　檳榔　木香各半兩　桂心三分

右為細末水浸蒸餅和丸如梧桐子大每服三十丸不拘時用熱酒送下

昆布丸　治五噎喉咽妨塞食飲不下宜服

昆布洗去鹹水　麥門冬去心焙　天門冬去心焙　訶黎勒去核各一兩半

木通　川大黃微炒　川朴硝　郁李仁湯浸去皮微炒

桂心　百合各一兩　羚羊角屑　杏仁湯浸去皮尖麩炒黑

紫蘇子微炒　射干各半兩　柴胡去蘆　陳皮湯浸去白焙

檳榔各二分

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三十丸不拘時熟酒送下夜飯後用綿裹彈子大一丸噙化

治五噎立効方

枇杷葉拭去毛炙　陳皮湯浸去白焙一兩　生薑半兩

右件藥都以水二大盞半煎至一大盞半去滓不拘時候分溫三服

竹皮散　治噎聲不出

竹皮一方用竹茹　細辛　通草　人參

五味子　茯苓　麻黄　桂心

生薑　甘草 各一兩

右㕮咀以水一斗煑竹皮下藥煑取三升分三服

治男子婦人氣噎病

鷄嗉子 兩个和有食用濕紙裹黃泥封濟炭火內燒存烟盡將取出去黃泥嗉子內食不可去分毫

木香　丁香　沉香 各一分

右為細末用大棗煑熟去皮核研和丸如梧桐子大每服

三十丸食前用米飲送下

治胷中氣噎食不下者喉中如有肉塊方

昆布 二兩洗去鹹水　小麥 二合

右件藥以水三大盞煎候小麥爛熟去滓每服不拘時吏

一小盞仍揀取昆布不住含三兩片嚥津極效

治胷膈氣滯食噎不下方

右以手巾布裹舂杵頭糠時時拭齒治卒噎刮舂米杵頭細糠含之煎湯呷亦得

東坡先生家藏五行記云

絳州僧病噎不下食告弟子吾死之後便可開吾胷喉視有何物言終而卒弟子依言而開視胷中得一物形如魚而有兩頭遍体是肉鱗弟子置器中跳躍不止戲以諸味皆隨化尽時夏中藍多作靛有一僧以靛置器中此蟲遂遶盤中走須臾化為水故世藍靛治噎有効一方治膈氣咽喉噎塞飲食不下

生薑汁煎　治噎不能下食咽喉壅塞心胷煩悶

生薑汁　白蜜　牛酥各五兩　人參去芦為末

百合二兩為末各

右件藥內銅鍋中以慢火煎如膏不拘時候含一匙如半

棗大嚥滓或煎入参湯調下一茶匙亦得

荳蔻散　治五種膈氣能治氣補勞通血脉益脾胃去痰飲

肉荳蔻五枚　木香　人参　厚朴薑製

赤茯苓　官桂　檳榔　訶子煨去核

青皮　陳皮　甘草炙　郁李仁炒去皮

右為細末每服一錢半鹽湯調不拘時服右㕮咀每服七錢水二盞薑棗各三枚煎至一盞去滓不拘時服亦可

人参利膈丸　治胸中不利痰嗽喘滿利脾胃壅滯推陳致新治膈氣聖藥

人参　當歸　藿香　枳實

甘草各一兩炙　木香　檳榔各七錢半　厚朴薑製

大黄各二兩酒浸

右為細末湯浸蒸餅和丸如梧桐子大每服五十丸食前

用米飲送下

秦川剪紅丸　治膈氣成翻胃服此吐出瘀血及下蟲而効

雄黄(別研)　木香(各五錢)　檳榔　三稜(煨)

蓬朮(煨)　貫仲(去毛)　乾漆(炒烟盡)　陳皮(各一兩)

大黄(一兩半)

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸食前用米飲送下

寬中丸　治氣不升降胷膈痞結

木香　青皮　三稜(各半兩)　大腹子(二錢半)

半夏(湯泡洗三兩)

右為細末薑汁煑麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸不拘時用倉米湯下

入藥靈砂　治翻胃嘔吐飲食不下

靈砂一兩　丁香　木香　胡椒各五

右件煑棗肉杵和為丸如梧桐子大每服五十丸用生薑湯下

丁附散　治翻胃嘔逆粥藥不下者

大附子一隻坐於磚石四面着火漸漸逼熱淬入生薑汁中浸一霎時再用火逼再淬薑汁約半椀去皮臍乾研為末

丁香二錢研為末

右和勻每服二錢水一盞粟米少許煎至七分去滓溫服

掌中金　治證同前

大附子一隻薑汁一椀煑乾　母丁香一箇

右為細末以少許安掌中舐服

正胃散　治證同前

右用白水牛喉去兩頭節并筋膜脂肉節上取下如阿膠片以好米醋一大盞浸微火頻番勻炙乾再蘸再炙醋盡

為度存性不要見日火焙燥為末每服一錢陳米飲下

酸痰丸　治翻胃嘔噎

半夏麯炒　枯礬各一兩　皂角火炙刮去皮弦子二兩

黑牽牛取頭末三兩

右為細末用蘿蔔蒸熟搗爛和丸如梧桐子大每服五十丸食遠用生薑湯送下

奇効良方卷之十六終

太醫院經驗奇效良方卷之十七

脾胃門 附論

夫脾胃者清純冲和之氣位居中州其屬土也無物不入無物不包榮衛出焉而脾又受胃之稟行其氣血灌溉諸經榮養百骸生發諸陽上升之氣元氣由此而充焉故為十二經之海常以食入於胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心淫精於脉脉氣流經經氣歸於肺肺朝百脉輸精皮毛毛脉合精行氣於府府精神明流於四臟氣歸於權衡權衡以平氣口成寸以決生死也飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也凡人之生皆以胃氣為本經云穀入於胃脉道乃行水入於經其血乃成若人絕水穀則死蓋胃氣絕而故也正所謂安穀則昌絕穀則亡水去則榮散穀消則衛亡榮散衛消

將何以立此之謂也蓋天地以生五氣五味人之所養莫重於此慎勿以太過不及以傷其正故曰陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味可不謹乎此乃大經大法故調經篇論云病生陰者得之飲食居處陰陽喜怒五亂交作病則身熱頭痛目眩体重四肢不收怠惰嗜卧實者則腹脹中滿停食霍亂虛者為嘔吐噦逆泄瀉浮腫惡心又曰飲食勞倦則傷脾脾傷則内閉九竅外壅肌肉衛氣散解此謂自傷氣之削也蓋脾好乾惡濕或濕邪所瀉為五泄変為痢為疸原病式云諸濕腫滿皆屬脾土土衰則不能制水水泛四肢上乘於肺為腫為滿為喘為小便不利為泄瀉為飲食停積胃口脾不能剋化滯而為痰変生欬喘眩暈嘈雜噯氣吞酸翻胃吐食胃脘當心而痛有脾間蟲動其為痛也氣血痰水食積風冷諸證之痛每每停聚而不散惟蟲痛則乍作乍止来去無定又嘔吐清沫之為可驗又有動

氣挾之牢若痛者脾胃受之故也若人渴飲入胃遂膈逆欲心、便者由精不輸於脾不歸於肺心火上攻令人口燥咽乾除火大盛也東垣發明迨盡其旨之要人之百病皆由脾胃衰而生也至於經論天地之邪氣感則害人五臟六腑及形氣俱虛乃受外邪不因虛邪賊邪不能獨傷人乎豈不從脾胃虛而生明矣然所傷之因不一為病多端分而其略飲食傷胃勞倦傷脾飢則損氣飽則傷氣勞則氣耗逸則氣滯及喜怒憂恐皆能損胃之元氣而為不足之證惟飲食所傷者有異耳一則內弱強食填塞不化此有物也屬乎尅伐一則中虛少食痞滿難運此不足也屬乎補養醫者便以飲食內傷中氣不和之病治之而分何物所傷又不審傷物之有無又不分脾胃之強弱而攙投局方之劑輕以香熱耗化重以巴豆攻逐一途取利矣上虛上之禍豈小哉實者則已虛者愈損其胃甚至病轉危殆而死者

有之、今將治法分類施之、是以物各有性、若傷於飲者、飲乃無形之物、或微汗散之於表、或淡滲利之於下、或若濕以燥其中、傷於食者、或損穀以和之、或強脾以磨之、果因食物停滯正盛而作悶亂者、吐下以奪之、中有物、傷於寒者則熱之、傷於熱者則凉之、寒熱共傷者、各從其性以和之、傷於魚肉菜菓之類、水其氣之相尅而相制者用之、如硇砂阿魏治肉積、胡黃連麝香治菓積、神麯麥蘗礞石巴豆、皆治酒積食積痰積、是皆有形之物填塞不化、必待驅逐、然後從其所宜制之而得安、豈可一例而用香熱藥也、若夫飲食勞倦、內傷中氣、脾胃虛弱、虛滿不食、使營運減削、不能輸精皮毛、行氣六腑、發為諸證、此乃不足之邪、理宜溫之和之調之養之、必使生氣增益、胃氣完而後愈也、脾胃之證、前人所論甚詳、後學必須誠究、决無實實之虛虛之咎、豈可輕易哉、

脾胃通治方

嘉禾散　治脾胃不和胸膈痞悶氣逆生痰不進飲食如五噎

五膈並皆治之

方見膈噎門

四君子湯　治脾胃不和不思飲食

人參去蘆　茯苓去皮　白朮　甘草炙各三錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

六君子湯　治脾胃不和不思飲食

人參去蘆　茯苓去皮　白朮　甘草炙

半夏湯泡七次　陳皮去白各二錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食遠服

平胃散　治脾胃不和嘔吐惡心不思飲食

蒼朮米泔水浸三錢　厚朴去皮薑製炒　陳皮去白　甘草炙各二錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食遠服

一方加草菓名草菓平胃散或為細末每服二錢用鹽湯調服亦可

二陳湯　理脾胃消痰飲

陳皮去白　茯苓去皮　半夏湯洗　甘草炙各三兩

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾食遠服

參苓白术散　治脾胃不和飲食不進或致嘔吐泄瀉及大病後調理脾胃

方見痢門

千金大養脾丸　治脾胃虛弱停寒留飲膈塞氣噎翻胃吐食常服養脾壯氣多進飲食

枳殼麸炒　神麯炒　陳皮去白　麥蘖炒

三稜煨　茴香炒　白鹽炮　肉荳蔻

縮砂去皮　蓬朮煨　茯苓去皮　良薑

益智去殼　胡椒　木香　藿香去梗

薏苡仁　緑豆　白朮　丁香

人參　白扁豆炒　苦梗　山藥

甘草各等分

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸食遠細嚼用白湯或溫酒送下

養胃湯　治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉或有外感寒熱如瘧骨節煩疼宜服之

藿香去梗　厚朴薑汁製炒　半夏湯泡　茯苓去皮各一錢半

草菓仁　陳皮去白　人參去蘆　附子炮

甘草炙各一錢　白朮七分半

右作一服水二鍾生薑五片紅棗一枚烏梅半箇煎至一

鍾食遠服

丁沉透膈湯　治脾胃不和痰逆惡心或時嘔吐飲食不進十膈五噎痞塞不通並皆治之

丁香　白荳蔻　肉荳蔻　青皮去白

麥蘗炒各五分　半夏湯泡　神麯炒　草菓各三分

沉香　厚朴炒薑製　藿香　陳皮各七分

香附子炒　縮砂仁　人參去蘆各一錢　木香五分

白术二錢　甘草炙一錢半

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾食遠服

透膈湯　治脾胃不和中脘氣滯胸膈滿悶噎塞不通噫氣香酸脇肋刺脹嘔逆痰涎食飲不下並皆治之

木香　白荳蔻　縮砂仁　檳榔

枳殼麩炒　厚朴薑製　半夏湯泡　青皮去白

陳皮去白　大黄　朴硝　甘草炙各一分

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾食遠服

凝神散　收歛胃氣清凉肌表

人參　白朮　茯苓　山藥各一錢半

白扁豆　知母　生地黄　粳米

甘草各一　淡竹葉　地骨皮　麥門冬各五分

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾食遠服

枳朮丸　治痞消食強胃

枳實麸炒一兩　白朮二兩

右為細末用荷葉包米煨熟飯搗和丸如梧桐子大每服五十丸不拘時白湯送下

木香和中丸　治脾氣益胃水消腸胃中積聚癥瘕癖塊宣暢三焦和脾開利胸膈氣逆攻心腹脇肋脹滿痞痛身體困倦

大小便不利並皆治之

木香　沉香　檳榔　枳實去穰麩炒

青皮去白　蓬朮煨　橘皮去白　當歸酒浸

黃芩去腐　木通去皮　黃連　白荳蔻

郁李仁去皮別研　牙皂連子酥炙　三稜各一兩　縮砂仁二兩半

香附子去毛　黃蘗去皮三兩　牽牛取頭末　大黃蒸各四兩

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服二錢不拘時生薑湯下或茶湯下亦可

治中湯　治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或致泄瀉

人參去蘆　乾薑炮　青皮去白　陳皮去白

白朮　甘草炙各

右作一服水二鍾煎至一鍾空心服如嘔吐不已加半夏二錢丁香一錢名丁香溫中湯

進食散　治脾胃虛冷不思飲食

青皮去白　陳皮去白　良薑炒　肉桂去粗皮

川烏頭炮　草菓　甘草炙各半兩　訶子一兩炮去核

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾空心服

思食調中丸　治脾胃久弱三焦不調氣滯胸膈痞悶不食嘔逆惡心或吐痰水

人參　檳榔各七錢半　神麴炒　麥蘗炒

陳皮去白　半夏麴　木香　沉香各半兩

烏藥一兩　白朮一兩半

右為細末蜜調白麪打糊為丸如梧桐子大每服三十丸食遠用米飲湯送下

八味湯　治脾胃虛寒氣不升降心腹刺痛臟腑虛滑

吳茱萸湯洗七次　乾薑炮　肉桂去粗皮　人參去蘆

當歸洗焙 丁香 木香 陳皮各一錢半

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

補脾湯 治脾胃虛寒泄瀉腹滿氣逆嘔吐飲食不消

人參去芦 茯苓去皮 草菓去皮 乾薑炮

麥蘖炒 甘草炙各一錢半 厚朴去皮薑製 陳皮

白朮各一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾空心服

養脾丸 治脾胃虛寒心腹脹滿嘔逆惡心臟寒泄瀉

人參去蘆 白茯苓去皮 麥蘖炒各四兩 白朮二兩

縮砂去皮 乾薑炮各八兩 甘草炙二兩

右為細末煉蜜和丸每兩作八丸每服一丸不拘時細嚼

用生薑湯送下

白朮湯 理脾和胃順氣進食

白术　厚朴　桂心　乾薑

桔梗　人參　茯苓　當歸

甘草各一兩半

右作一服水二鍾生薑三片棗二枚煎至一鍾不拘時服

天下受拜平胃散　治脾胃不和嘔吐痰水胸膈痞滯不美飲食並皆治之

茅山蒼术去皮米泔浸一斤五兩炒　厚朴去皮薑製　陳皮

甘草炙　生薑各三兩　紅棗二百枚去核

右件用水五升煮乾搗作餅子曬乾再研為細末每服二錢食遠用鹽湯調服治泄瀉用生薑湯調下

和中益氣丸　治脾胃不和氣不升降嘔吐減食口苦吞酸胸滿短氣肢體怠墮面色痿黃中焦虛痞不任攻擊臟氣久寒不受峻補又療心胸愊愊如滿五飲停滯不散常服和

中益氣進美飲食或大便不通尤宜服之

木香 丁香各兩半 肉荳蔻 茴香微炒

京三稜炮剉 白荳蔻 人參去蘆 官桂去粗皮各一兩

縮砂仁二兩 青皮去白 陳皮去白各四兩

右為細末用白麪糊為丸如梧桐子大每服六十丸至七十丸食遠用溫生薑湯送下

穀神丸 消食健脾益氣進美飲食

人參 縮砂 香附子炒去毛 三稜

蓬朮煨 青皮 陳皮 神麯

麥蘗炒 枳殼炒去穰各等分

右為細末用粳米煮糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心用米飲送下鹽湯下亦得

快活丸 消導飲食順氣健陽住小便

丁香　木香　官桂　茴香各三

乾薑　蒼朮去皮炒各半兩

右為細末醋煮糊為丸如梧桐子大每服五七十丸食前

用好酒送下

延年草　邢和璞真人常服安神導氣消酒食益脾胃老人小

兒皆可服清晨食後嚼數片安神健體賜呂申公劉斯立

秘之名延年草

上等白鹽花五兩研細熬令白用須要雪白新舶上茴香四兩

青皮一斤湯浸三日換水假苦味出盡然後去穰切作指面大方片子　甘草六兩剉炙

右用甜水一斗同藥入銀鍋內熬不住手攪勿令着底置

瓷器中收不得走氣候水盡取出慢火炒令乾不得有炒

焦氣選勤謹者一人專一掌之去甘草茴香不用只取貯

青皮如傷生冷及菓實蔬菜之類即嚼數片氣通即無恙

常服一兩片極佳以其尤宜老人邢和璞所以名延年草
斯立又以延年自之也
一方治心腹虛膨手足厥冷或飲苦澁凉劑晨朝未食先嘔或
聞食即吐不思飲食此乃脾胃虛弱
右用山藥剉如小豆大一半銀石器內炒熟一半生用為
末不拘時用米飲調二錢服之

辟寒湯 治脾寒胃弱嘔逆惡心腹脇脹痛
茴香三兩 高良薑二兩 胡椒半兩 丁香一分
甘草二兩炙 白鹽三兩同甘草炒
右為細末每服一錢不拘時沸湯調服

丁附丸 治脾胃虛寒嘔吐不止
丁香一兩 附子炮 草荳蔻麪煨 胡椒各半兩
右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十五丸不拘時嚼

細煎橘皮湯下

草附丸　治脾氣虛弱大腸冷滑臟腑泄瀉米穀不化飲食無味乏力短氣常服益脾壯氣

方見泄瀉門

神麴丸　治脾胃冷氣不和心腹疼痛脇肋氣滯不思飲食四肢少力

神麴一兩炒黃　乾薑炮剉　附子炮裂去皮臍　橘皮湯浸去白焙

甘草炙微赤剉　桂心各半兩　當歸剉微炒　人參去蘆各三分

檳榔一兩

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服二十丸不拘時生薑橘皮煎湯下

至靈散　療食飽煩悶但欲卧而腹痛

用神麴炒令香黃為細末不拘時用米湯調服方寸匕用

大麥蘖亦佳

白荳蔻丸　治脾胃不和不能飲食

白荳蔻一兩去皮　乾薑炮裂　白术各三分

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸用薑棗煎湯送下空心食前服

脾不磨方

脾虛不磨塞心胃　腹滿腹脹如物攻

但將五膈煎三服　可送尋常小理中

傷脾方

病後傷脾胃膈滿　老人強食氣必短

更兼可食惡心來　草菓寬中煎一捥

右病後傷脾經令人氣必短用寬中散加草菓二個灰火炮剉用水二鍾生薑十片煎至八分去滓不拘特服

四炒健脾散　進食極妙

蒼朮四兩麩炒　乾薑四兩炮炒　甘草五兩半炒

烏頭六兩以江水浸七日取出切片以鹽四兩炒乾或先切片子以江水浸兩日炒黃為度同鹽取出

右為細末每服一錢食前用白湯入鹽調服

消穀丸　治脾胃氣弱飲食多傷胷膈痞悶可思飲食

肉荳蔻麵裹煨　檳榔火煨各一枚　神麴炒二兩　青皮去白

京三稜炮切　橘皮去白　麥蘖炒各一兩　木香半兩

右為細末用湯浸蒸餅和丸如梧桐子大每服五十丸食後用橘皮湯送下

丁香附子散　治脾胃虛弱胷膈痞結吐逆不止

丁香四十九粒　附子一兩炮　生薑半斤取自然汁半碗

右將附子鑽孔四十九箇以丁香填在孔內將生薑汁用文武火熬盡取大蘿蔔一箇取一穴子入附子在內仍以

蘿蔔蓋之用文武柔柴火燒香熟為度取出附子切片焙乾為細末每服一錢用米湯一盞調服日進三服甚妙

粟附丸　治脾胃氣虛四肢倦怠肌體瘦弱臟腑受濕大便頻數不思飲食

陳粟米一升　附子一兩

右同入鍋銚內用水煮令附子透取出附子切作片焙乾別取陳粟米半升水淘淨控乾慢火炒令香熟同附子碾為細末却用元煮附子者粟米飲和為丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸陳橘皮湯下空心食前服

和胃丸　治脾胃不和中脘氣痞心腹脹悶不思飲食嘔吐痰逆噫氣吞酸面色痿黃肌肉消瘦腹脇刺痛便利不調少力嗜卧體重節痛及治虛勞脾胃虛弱飲食不化心腹痞滿並宜常服老幼氣弱皆可能和中溫脾胃進飲食

厚朴去粗皮剉碎以生薑二兩搗研同炒　半夏一兩湯洗日乾碾炒半兩薑汁製作餅子炙

鱉甲九肋大者一個黃泥外固以米醋半碗化開取醋一兩炒黃鱉甲內浸火炙乾取出細研炒用

神麴炒黃微　麥蘗炒黃微　白朮剉炒　肉桂去粗皮各二兩

枳殼去穰麩炒　三稜炮　青皮去白炒　人參各三兩

訶子炮去核　陳皮去白四兩各　檳榔　當歸各一兩半

芍藥　甘草炙各一二兩　赤茯苓去皮　乾薑炮各三分

右為細末煉蜜和丸如小豆大每服二十丸加至三十丸

微嚼碎用溫水送下不拘時服

大建脾丸　調中養氣和胃健脾治中焦積寒胃脘氣痞嘔逆

惡心腹脇疼痛臟腑虛滑飲食多傷困倦少力肢體怠墮

少精神

肉桂去粗皮剉　厚朴去粗皮細剉用生薑一兩研碎同醃一宿炒令香熟

甘草炒各一兩　肉荳蔻麫裹煨　乾薑炮　丁香

胡椒　附子炮去皮臍　木香　蓽撥

神麯炒　麥蘖炒　人參去蘆　白茯苓去皮

白荳蔻　白术各半　訶子煨去核各二兩半

右爲細末煉蜜和丸彈子大每服一丸細嚼用溫米飲送

下食前服

吳茱萸丸　大理脾胃膈不通鬱中順氣方治冬三月陰氣

在外陽氣內藏當外助陽氣不得發汗內消陰火勿令泄

瀉此閉藏周密之大要也盛冬乃水旺之時水旺則金旺

子能令母實肺者腎之母皮毛之陽元本虛弱更以冬月

助其令故病者善嚏鼻流清涕寒甚出濁涕嚏不止比常

人大惡風寒小便數而欠或上飲下便色清而多大便不

調夜寒無寐甚則爲痰咳爲嘔爲噦爲吐爲唾白沫以致

口開目瞪氣不交通欲絕者此藥主之

吳茱萸 草荳蔻仁各一錢二分 益智仁

人參 黃耆 升麻各八分 白殭蠶

澤瀉 薑黃 柴胡各四分 當歸身

甘草炙各六分 木香二分 青皮三分 半夏一錢

大麥蘖一錢五分 橘皮八分

右爲細末用湯浸蒸餅爲丸如菉豆大每服三十丸細嚼用白湯送下無時夏三月大暑陽氣在外陰氣在內以此病而值此時是天助正氣而勝其邪氣不治而自愈然亦有當愈而不愈者蓋陰氣極盛正氣不能伸故耳且如膈噎不通咽中如梗甚者前證俱作治法當從時利膈丸瀉肺火以黃耆補中湯送下如兩足痿厥行步頹然欲側欲倒臂膊如折及作痛而無力或氣短氣促而喘或不得倚息以黃耆人參甘草白朮蒼朮澤瀉猪苓茯苓橘皮等作

湯送下滋腎丸一百五十丸六七月之間濕熱之令大行氣短不能言者加五味子麥門冬如心下痞膨悶食不下以上件白朮蒼朮等湯下消痞丸五七十丸更審而用之

溫脾散

青皮 陳皮 縮砂仁 乾葛

舶上茴香炒 桔梗 白芷 良薑

厚朴各一兩 木香 香附子 麥蘗

白朮各半兩 紅豆三分 甘草一兩半

右㕮咀每服三錢水一盞半棗一枚煎七分空心服

大藿香散 大治一切心肺脾胃氣變爲萬病服之皆愈盛季文傳於賀方回云頃在河朔因食羊肝生脾胃泄瀉臟血仍發嘔吐霍亂心腹攪痛冷汗四肢厥逆不可忍邑宰方侯湜饋此藥煎以進再服即定

藿香葉三兩 乾薑炮半兩 木香 青皮去白麩炒
神麴炒 人參去蘆 良薑炒 肉荳蔻煨麪裹
訶子煨去核 白茯苓 大麥蘗炒 厚朴薑汁製炒
陳皮去白 甘草炙各一兩
右為細末每服二錢吐逆瀉痢不下食或嘔酸苦水翻胃惡心並用水一盞煨生薑半塊擘破同煎鹽一捻安盞中候煎藥七分熱呷水瀉滑洩腸風臟毒陳米飲熱調入鹽少許下赤白痢煎甘草黑豆湯下脾元受虛邪変為寒熱或脾胃虛冷醋心氣脹宿滯酒食噫滿不化膈上不快面色積黑瘦氣作暈頭目眩掉水一盞薑三片棗一枚擘開同煎七分入鹽少許嚼薑棗湯熱服胃氣吃噫生薑自然汁半茶脚入鹽點熱呷絕不思食或吃少氣弱膈滿煨薑一小塊先嚼入鹽點熱喫中酒亦如之一切氣膈変成百

病如上服之不拘時如湯點入鹽薑紫蘇元佳大能消食順氣利膈開胃功効不可細述

白术沉香散　墜氣益脾胃

沉香　人參　白茯苓　半夏麴

木香　訶子肉　乾薑各一兩　乾山藥

白术各一兩半　丁香半兩　附子二箇炮　甘草大錢

右爲細末每服二大錢水一中盞生薑三片棗子一枚木瓜一片煎七分食前服

桂麴丸　健脾胃進飲食尅化生冷温中下氣治食少易傷留滿惡心或心腹疼痛病後衰弱氣不復常

桂心　陳皮去白湯浸　肉豆蔻麪裹煨　縮砂仁

良薑　乾薑炮　蓽撥　人參

白术各一兩　神麴三兩剉炒黃　丁香　甘草剉炒各半兩

右為細末用湯浸蒸餅和丸如梧桐子大每服五十丸加至七十丸食前用米飲送下

荳蔻橘紅散　温脾養胃升降陰陽和三焦消宿食

白荳蔻去皮　橘紅去白　人參去芦　厚朴姜製

半夏麴炒　神麴炒　乾薑炮　藿香葉去土

白术　甘草炙各半兩　丁香　木香各一兩

右㕮咀每服三錢水一盞生薑三片棗一枚煎至七分食前温服

木香啓中湯　補脾胃進飲食寬膈順氣

木香　人參　白术　茯苓

陳皮　半夏　枳殼　香附

縮砂　白荳蔻　甘草各等分

右㕮咀每服六錢水一盞半生薑七片棗一枚同煎至八

分去滓不拘時溫服

丁香和胃丸　治脾胃不和中脘氣痞胷膈停痰嘔吐惡心脇肋刺痛飲食無味肢體倦怠常服溫中和胃止嘔進食

丁香　木香　沉香各半兩　藿香葉

白荳蔻去皮　白茯苓去皮　陳皮去白　白术

人參各一兩　半夏三兩姜製

右為細末生薑汁煑麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸不拘時用生薑湯送下

是齋安中湯　治脾胃一切寒疾不利

三稜炮　蓬术炮　乾薑炮　良薑炒

草菓仁　益智仁　陳皮不去白　甘草炙各一兩一分

神麴炒　麥蘗炒各三分

右為細末每服二錢食遠用塩湯調服

七珍散 開胃養氣溫脾進食

人參 白朮 茯苓 黃耆蜜炙

山芋 粟米炒 甘草各一两

右為末每服三錢水一盞生薑三片棗二枚煎服又方加白扁豆一两蒸用名八珍散予與此方溫平不熱每有傷寒瘧疾中暑得差之後用此藥調理脾胃日三四服十日之外飲食倍常

建脾湯 大益脾胃消痰進食早出胃冷及酒病尤宜服

生薑一斤洗淨切碎罐盒内用鹽四两淹一宿日中拌曬以鹽汁盡為度 草荳蔻去皮焙乾

陳皮去白 神麴炒 麥蘗炒勿焦 甘草炙各二两

右為細末每服一錢半用白湯調空心食前服

理中丸 溫脾暖胃逐痰消飲順三焦進飲食辟風寒濕冷之邪及大病差後胷中有寒涎嘔不止及治婦人新産五臟

俱虛血脉未定腹痛作瀉最為急證並宜服之

人參　白术　乾薑炮　甘草炙各一兩

右為細末煉蜜和丸每一兩作十丸每服一丸食前用沸湯化服嚼食亦可或丸如梧桐子大熟水下五七十丸

脾疾方云肺寒作嗽加五味子阿膠等分

脾肺俱受虛寒作嗽不止加胡椒八分服一名胡椒理中丸二方能理脾溫胃散寒止嗽功効特異脾屬土肺屬金土能生金脾為肺母母能令子實肺受寒而溫理脾胃者此其意也

又治心腹絞痛霍亂轉筋一切沉寒痼冷加附子等分每服一丸用水煎化服名附子理中丸

益中丸　健脾進胃消化冷痰治中滿脹悶噫氣吞酸心腹時痛不進飲食

神麯炒　麥蘖炒　乾薑炮　良薑炒

陳皮各二兩　枳殼去穰麩炒　肉荳蔻裹煨　丁香各半兩

右為細末麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸食遠溫米飲或白湯送下

秦綾錦家二十四味養脾丸

治風冷寒濕邪氣腹脹痞滿刺痛腸鳴泄瀉吐逆吞酸羸弱困倦無力不思飲食一切脾胃之疾並宜服之

丁香　沉香　木香各一兩半　附子炮去皮臍六錢

陳皮去白　大腹皮　神麯炒各半兩　大麥蘖炒

肉桂去皮不見火　白术各一兩半　厚朴去皮薑製三兩　訶子煨去核一兩二錢

人參去芦　茯苓各四兩　縮砂八錢　蓽澄茄

白附子炮　良薑炒　紅豆去紅皮　胡椒炒

蓽撥　川薑炮　甘草炙各二錢　生薑十四兩切作片焙乾

右爲細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸細嚼用白湯送下食前服

六君子湯　治胷膈痞悶脾寒不嗜食服燥藥不得者宜服

人參　白术　茯苓　陳橘皮

半夏　枳殼各等分

右㕮咀每服五錢水二盞生薑五片煎至一鍾去滓不拘時溫服

胃愛散　治脾胃久虛中焦氣滞壅上或有冷涎上潮嘔惡或胷腹疼痛不思飲食

人參一兩　白术　茯苓　丁香

甘草各一分　肉荳蔻三箇　黄耆　乾薑各半兩

右用白米二盞同碾爲細末每服二大錢水一盞入生薑一片同煎至七分通口服如臟腑不調加丁香十四粒石

蓮肉七粒同煎如前法空心食前服

桂附丸　和脾胃進飲食

桂心　香附子　厚朴　陳皮

蒼术　三稜　阿魏別研　甘草各半兩

肉荳蔻一箇煨

右為細末酒煮麪糊和丸如龍眼大每服一丸生薑一塊切開作孔安藥在內合定用濕紙裹煨候熟嚼細鹽湯下

沉香養脾丸

沉香一分　人參　白术　肉荳蔻麪裹煨

乾薑炮　縮砂　丁香　木香

甘草炙各半兩

右為細末煉蜜和丸每兩作十丸每服一丸食前細嚼用白湯送下或化下亦可

運脾散 運中健胃消食快氣

人參 白朮 藿香 肉豆蔻

丁香 縮砂 一 神麯 各一兩 甘草 半兩

右為細末每服二錢不拘時用橘皮湯調服

安胃丸 治寒邪傷胃溫中補氣安胃進食

木香 一錢半 縮砂 白茯苓 青皮 各二錢

乾薑 炮 陳皮 各三錢 大麥糵 白朮 各五錢

右為細末湯浸蒸餅和丸如梧桐子大每服三十丸食前用溫水送下忌冷物

大黃瀉熱湯 治臟腑壅逆大腹中熱切痛舌強腹脹身重食不下心注脾急痛

大黃 三兩細切以水一升半別漬一宿 茯苓 澤瀉

黃芩 橘皮 細辛 芒硝 各三兩

甘草二兩

右㕮咀除大黄芒硝外以水七升煑至三升三合去滓下大黄更煎兩沸再去滓下芒硝分作三服

瀉黄散 治脾胃壅實口内生瘡煩悶多渴頰痛心煩唇口乾燥壅滯不食

防風去蘆四兩　藿香七錢　石膏煅　縮砂仁　山梔仁　甘草炙各半兩

右㕮咀每服五錢水一盞半煎七分去滓食後温服

參附大正氣散 治男子婦人虚弱及瘧安後體氣尚虚服暗加淨枸杞子揀菊花蘋各半兩常服順氣快脾進美飲食

附子去皮臍一个炮　人参去蘆　木香不見火　藿香

縮砂仁　檳榔　白茯苓　益智仁

沉香不見火　草菓仁煨　丁香不見火　白术各半兩

陳皮去白 香附炒去毛 肉桂不見火 烏藥炒黃

青皮去白 枳殼麩炒 黃耆去蘆鹽水炙 厚朴姜製

粉草炙 各一兩

右㕮咀每服四錢水二盞生薑三片棗一枚煎至八分去滓空心服

參苓壯脾丸 治脾胃虛弱胸膈痞悶腸脇脹滿心腹刺痛翻胃吐食口苦吞酸胸滿短氣肢體怠墮面色痿黃及中焦痞悶不任攻擊臟腑虛寒不受峻補或因病後氣衰食不複常或元稟受怯弱不能飲食及久患泄痢腸胃虛滑者並宜服之

人參 茯苓去皮 白朮 肉桂去粗皮不見火

乾薑 縮砂仁 胡椒 麥蘖炒

神麯炒 山藥 扁豆炒 各等分

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸空心細嚼用白湯或溫酒送下常服育養神氣和補脾胃進美飲食

啓脾丸　治脾胃不和氣不升降中滿痞塞心腹膨脹腸鳴泄瀉不思飲食宜此最佳

人參　白术　青皮去白　陳皮去白

神麯炒　麥蘗炒　縮砂仁　乾薑

厚朴去皮生薑汁製各一兩　甘草炙一兩半

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸食前細嚼用米飲送下

升陽益胃湯　脾胃虛乏怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥令行濕熱少退體重節痛口苦舌乾飲食無味大便不調小便頻數不嗜食食不消兼見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益胃

黃耆二兩 半夏（湯洗此一味脉澀者宜用） 人參（去蘆）

甘草（炙已上各一兩） 防風（以其秋旺故以半溫瀉之） 白芍藥

羌活 獨活（已上各五錢） 橘皮（四錢不去白） 茯苓（小便利不渴者勿用）

澤瀉（不淋勿用） 柴胡 白朮（已上各三錢） 黃連（二錢）

（何故秋旺用人參白朮芍藥之類反補肺為脾胃虛則肺最受病故因時而補易為力也）

右㕮咀每服三錢水三盞生薑五片棗二枚去核煎至一盞去渣溫服早飯午飯之間服之禁忌如前其藥漸加至五錢止服藥後如小便罷而病加增劇是不宜利小便當少去茯苓澤瀉若喜食初一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少胃氣不得轉運升發也須薄滋味之食或美食助其藥力益升浮之氣而滋其胃氣也慎不可淡食以損藥力而助邪氣之降沉也可以少役形體使胃與藥得轉運升發慎勿大勞役使復傷若脾胃得安靜尤佳若胃氣稍

強少食兼以助穀藥之力經云五穀為養五菓為助者也

黃耆人參湯　脾胃虚弱必上焦之氣不足遇夏天氣熱盛損傷元氣怠惰嗜卧四肢不收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足故或熱厥而陰虚或寒厥而氣虚口不知味目中溜火而視物慌慌無所見小便頻數大便難而結秘胃脘當心而痛兩脇痛或急縮臍下遶迴如繩束之急甚則如刀刺腹難舒伸胸中閉塞時顯嘔噦或有痰嗽口沃白沫舌強腰背胛眼背痛頭痛時作食不下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣覆在皮毛之上皆天氣之熱助本病也乃庚大腸辛肺金為熱所乘而作當先助元氣理治庚辛之不足以此藥主之

黃耆一錢炙自汗過多更加一錢　升麻六分　人參去蘆

橘皮不去白　麥門冬去心　蒼朮泔浸加五分　白朮已上各五分

當歸身酒洗　炙甘草各二分　五味子九個　炒麯

黃檗酒洗以救水之　澤瀉已上各三分

右㕮咀作一服水二盞煎至一盞去滓稍熱服食遠或空心服之忌酒濕麪大料物之類及過食生冷物

如心下痞悶加黃連二三分或

如胃脘當心痛減大寒藥加草荳蔻仁五分

如脇下痛或縮急加柴胡二三分或

如頭痛目中溜火加黃連二三分或川芎三分

如頭痛目不清利上壅上熱加蔓荊子川芎已上各三分　藁本

生地黃已上各二分　細辛一分

如氣短精神如夢寐之間困乏無力加五味子九箇

如大便澁滯隔一二日不見者致食少食不下血少血中

伏火而不得潤也加當歸身生地黄麻子仁泥各五分

桃仁三枚湯泡去皮尖研

如大便遂行所加藥勿再服

如大便久不快利勿用别藥少加大黄煨五分

如不利者非血結血秘而不通也是熱則生風其病人必顯風證單血藥不可復加之止常服黄耆人參湯藥只用羌活防風各二錢二味㕮咀以水四盞煎至一盞去滓空心服之須大便必大走也一服便止

如胸中氣滯加青皮皮用清香可愛者一分或二分并去白橘皮倍之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣不當瀉之

如氣滯太甚或補藥太過病人心下有憂滯鬱結之事更加木香縮砂仁各二分或三分白豆蔻二分與正藥同煎

如腹痛不惡寒者加白芍藥五分黄芩二分卻減五味子

升陽除濕湯　治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小
便黃四肢困倦並宜服此
蒼朮一錢　半夏　益智　澤瀉
羌活　防風　神麯　柴胡
升麻各半　猪苓　陳皮　麥蘖（胃寒腸鳴者加）
甘草各三分
右㕮咀作一服水三盞生薑三片棗二枚煎至一鍾去滓
空心服
益胃湯　治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱氣短
口不知味腸鳴大便微溏黃色身體昏悶口乾不喜食冷
蒼朮半錢　當歸梢　升麻　陳皮各五分
人參　白朮　柴胡　益智仁
黃芩各三分　半夏　黃耆　甘草各二分

右㕮咀作一服水二大盞生薑三片煎至一盞去滓食前稍熱服忌飲食失節生冷硬物及酒濕麪一方用紅花少許名人參益胃湯

草豆蔻丸　治脾胃虛弱而心火乘之不能滋榮上焦元氣遇冬腎與膀胱寒水旺時子能令母實以致肺金大腸相輔而來尅心乘脾胃此大復讎也經云大勝必大復理之常也故皮毛血脉分肉之間元氣已絕於外又大寒大燥二氣併乘之則苦惡風寒耳鳴及腰背相引而痛鼻息不通不聞香臭額寒腦痛大惡風寒目時眩不欲開腹中為寒水反乘痰唾沃沫食則反出腹中常痛及心胃作痛脇下縮急有時而痛腹不能努大便多瀉而少秘下氣不絕或腹中鳴此脾胃虛之至極也胃中氣亂心煩不安而為霍亂之漸咽膈不通極則噎塞有聲喘喝閉塞或於日陽處

或於暖室中少發口吸風寒之氣則復依四肢厥逆身體沉重不能轉側頭不可以回顧小便溲而時躁此藥主之秋冬寒凉大復氣之藥也

草荳蔻（麫裹煨熟為度用仁一錢四分） 神麯（炒黃） 柴胡（詳脇下痛多少用之）

薑黃（已上各四分） 當歸身 青皮 生甘草

炙甘草（各六分） 黃耆 人參 益智仁

吳茱萸（湯洗炒乾） 白殭蠶 陳皮（已上各八分） 澤瀉（小便數者減半）

半夏（湯洗一錢各） 麥糵（炒一錢五分） 桃仁（七个湯浸去皮尖另研）

右除桃仁另研外餘藥為細末同研勻湯浸蒸餅和丸如梧桐子大每服五七十丸食遠用白湯送下甚酌加減

和中丸 治脾胃怯弱陰陽不和三焦氣滯心腹痞悶嘔逆痰甚頭目不清困倦少力飲食減少肌體瘦瘁肢節煩疼常服和中順氣升降陰陽消痰止嘔長肌起困進美飲食

藿香葉去土 人參去蘆 陳皮巴豆二錢半同炒焦去巴豆不用已上各一兩
白朮 白茯苓去皮 半夏湯泡七次生薑汁浸已上各二兩
丁香不見火 木香不見火各半兩
右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸食前生薑
湯送下一方用生薑汁煮麪糊和丸食遠米湯下

木香消穀丸 治脾胃俱虛不能尅化水穀胷膈痞悶腹脇時
脹連年累月食減嗜臥口苦無味虛羸少氣又治胷中有
寒飲食不下翻胃惡心霍亂嘔吐及病後新虛不勝穀氣
或因病氣衰食不復常並宜服之
木香半兩 青皮洗淨焙乾 陳皮洗淨焙乾各四兩
辣桂去粗皮 乾薑炮各二兩 蘖取頭末八兩半生半炒
右為細末麪糊和丸如小豆大每服十五丸加至二十丸
不拘時用米飲送下

加減思食丸　治脾胃俱虛水穀不化胸膈痞悶腹脇時脹連年累月食減嗜卧口苦無味虛羸少氣又治胃中有寒飲食不下反胃惡心霍亂嘔吐及病後新虛不勝穀氣或因病氣衰食不復常並宜服之

神麯炒黃　麥蘗炒黃各二兩　烏梅四兩　乾木瓜半兩

白茯苓去皮　炙甘草細剉炒各二錢半

右為細末煉蜜和丸如櫻桃大每服一丸不拘時細嚼用白湯送下如渴時噙化一丸生津液進飲食一方無木瓜茯苓有人參乾薑各二錢

法製香附丸　治脾胃虛弱

香附子一斤用河水浸秋冬三日夏春一日一炒去毛夜遠出新水浸洗入銀器中水三椀令香附上有水寸餘火取大蒜二十箇去皮搗爛在香附上復火煮之候乾如物即用銀匙不住手攪二三百轉以蒜不見汁乾爲度取出待冷將香附子一簡物淨細五服炎[illegible]焙冷入後藥神麯六兩炒黃

乾薑（炮四兩）　草撥　丁皮　縮砂仁（炒）
胡椒（各二兩）
右為細末用蒸餅湯浸一宿用布包裂水和藥如雞丸入
少炒粉和丸如梧桐子大每服五十丸不拘時白湯送下
更加淨陳皮（二兩用鹽水浸焙乾炒）如寒加附子（二兩）桂一兩
周馬帥之祖承奉因靖康初自泗州逃難山陽夜行墜古
塚中已先有人在矣至[illegible]乃散出於塚外得帽紙裹太平
錢八十四文紙上有此藥方云江南上下人弱疾常作於
脾胃脾元壯實則飲食美健自然無病壯脾有藥名曰法
製薑附丸先祖甫弛擔即合此藥無日不服一生無疾壽
年八十四祖母安人服之壽九十六母永國夫人服之壽
九十八姿婦雖老皆飲食不減壯年甚妙
水腫靈丹　治脾胃虛弱腹脹減食甚者成水氣作水治即愈

附子四兩去皮臍切作片子用小豆四升水一斗煑令水盡揀出附子焙乾爲末

右用生薑自然汁煑麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸食後陳皮湯下

溫中良薑丸　溫脾胃順三焦治寒痰聚結氣壅不通食則輒吐咽膈噎悶兩脇刺痛嘔吐噦逆噫醋惡心中滿短氣惡聞食臭及療留飲腸鳴濕泄冷瀉注下不止常服健脾胃美飲食辟寒邪養正氣

高良薑四斤炒　乾薑炮　白朮各二斤四兩　肉桂去粗皮二十八兩

甘草炙一斤

右爲細末煉蜜和丸每兩作十二丸每服一丸空心食前細嚼用生薑橘皮湯下或米飲下亦可

胃丸　治脾胃虛冷食即嘔逆水穀不化或時泄痢

厚朴去粗皮生薑汁炙黃四兩　乾薑炮　當歸洗焙各一兩半

檳榔剉　桔梗焙　人參各一兩　半夏湯洗七次去滑

陳皮湯浸去白焙　白朮各二兩　甘草炙半兩　訶梨勒皮三分

右爲細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服十五丸漸加至二十丸溫生薑棗湯下米飲下亦得不拘時服

大溫脾丸　治脾胃中冷水穀不化心腹疼脹嘔逆吞酸不思飲食

神麴炒五兩　乾薑　人參　桔梗

甘草炙各三兩　麥蘖炒　吳茱萸　桂心各五兩

附子炮去皮臍　細辛各二兩　枳實麩炒三兩

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大空心食前酒下七丸加至十五丸日三服忌海藻菘菜豬肉生菜一方米飲下

張氏建中湯　治脾胃虛弱胃犯風冷腹痛腸鳴泄瀉經云食畢而下謂之洞泄手足厥冷面色青白下部虛寒中滿氣

短常服寬中健脾養胃育真固氣大效

附子炮去皮臍　胡椒　桂心　吳茱萸湯洗

川烏炮去皮臍　乾薑炮　良薑炒　蓽撥各等分

右為細末醋煮糊和丸如梧桐子大每服五十丸漸加至一百丸空心食前用米飲吞下

雞舌香散　治脾受寒濕時作疼痛

良薑四兩用麻油四兩煠令紫色

右為細末每服一錢入鹽一捻沸湯調服空心食前服

治脾疼

右用荔枝核為末每服二錢熟醋湯調下

脾疼單方

張忠順盛夏調官都城苦熱食冰雪過多又飲木瓜漿積冷于中遂感脾疼之疾藥不釋口殊無退證累歲日漸道

人適一道人曰我受宮人供用非所惜但取漢椒二十一粒浸於漿中盆內一宿漉出還以漿水吞之若是而已張如所戒明日椒纔下腹即脫然更不復作

炙鷄散　治脾胃氣虛腸滑下痢

方見痢門

治脾胃氣冷喫食嘔逆下痢赤白如麫糊腰腹作痛

右用豬腎一對細研着胡椒陳皮塩醬椒末等溲麫如常法作餛飩煑熟空心喫立瘥

治脾胃氣弱下痢日夜不止腸滑不下食

右用野鷄一隻如常法細切着陳皮椒葱塩醬調和作餛飩煑熟空心食之

松脂丸　治脾勞胃氣不和時有泄瀉食少無力宜

松脂　肉荳蔻去殼　蓽撥　縮砂去皮

人參去蘆 乾薑炮 木香 白茯苓

麥蘖炒黃 白术已上各一兩 訶子煨去核二兩 陳皮湯浸去白半兩炒

右為細末用白蠟鎔和丸如梧桐子大每服三十丸食前用粥飲送下

六君子湯 治臟腑虛怯心腹脹滿嘔噦不食腸鳴泄瀉

人參 白术 茯苓 甘草

訶子煨去核 肉豆蔻濕紙裹煨剉用麵包壓去油已上各等分

右㕮咀每服三錢水二鍾生薑三片棗二枚煎至一鍾不拘時服或為細末用熱鹽湯調服亦可

猪臟丸 治臟寒泄瀉飲食不進氣體倦怠

吳茱萸揀去枝梗不以多少水浸淘

右用獖猪臟頭一截去脂膜淨洗將茱萸入臟內兩頭用線扎定慢火煮令極爛用甑蒸熟丸好二味於臼內擣杵

下令極細丸如梧桐子大每服五十丸食前米湯下

蔘酒　治胃脘不能飲食耳目不聰明四肢無力冬卧脚冷服

此酒十日後耳目聰明精神充壯

右於八月三日取蔘曝燥把之如五升大六十把水六石

煮一石去滓釀酒如常法隨多少飲之其功甚速

麥門冬湯　治胃熱腸寒善食數飢小腹脹滿

麥門冬去心焙　甘草炙剉各二兩　羌活　白茯苓去皮

旋覆花　玄參　白朮　柴胡去苗

白芍藥　人參　升麻　桑根白皮剉

當歸切焙各一兩　木香半兩　胡黃連一分　乾地黃焙一兩半

右㕮咀每服三錢水一盞入甘草一寸同煎至八分去滓

不拘時温服

大腹木香湯　治胃寒腸熱腹脹泄瀉

大腹子剉　半夏湯洗七次焙　木香剉各二兩　枳殼去穰麩炒

前胡去蘆　白芷剉　肉桂去粗皮　陳橘皮湯浸去白焙

白术各一兩　延胡索　當歸切焙　旋覆花

柴胡去苗　芍藥　甘草炙各半兩　乾薑炮

人參各三分

右㕮咀每服三錢水一盞生薑三片經棗三枚煎至六分

去滓食前稍熱服

當歸黃連丸　治胃寒腸熱腹脹泄利

當歸剉焙　黃連去鬚各二兩　赤茯苓去皮　吳茱萸湯洗焙乾炒

厚朴去粗皮薑汁製　訶子炮去核　木香已上各一兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸食前用米

飲送下日三

升麻湯　治胃熱消穀善飢不生肌肉病名食㑊

升麻 山梔仁 赤茯苓去皮 射干各三兩

芍藥四兩 白朮五兩 生地黃汁 蜜各一

右六味㕮咀每服五錢水一盞半煎一盞去滓入生地黃汁半合再煎兩沸次下蜜半匙共煎取一盞溫服

薑棗丸 治胃寒痰逆噫醋吞酸胷膈不利不思飲食

生薑去皮切片焙乾四兩 附子炮裂去皮臍 丁香已上各一兩

右爲細末用蒸熟棗肉和爲丸如梧桐子大每服十五丸加至二十丸不拘時用米飲送下

太醫院經驗奇效良方卷之十七終